

పుష్య శుద్ధ  
చతుర్థి



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



17.01.2021  
ఆదివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, సప్తత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీకృష్ణాశ్రయస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శిమ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే సప్తత్రయంశసర్గః



శ్రుతా హి దృష్టాశ్చ మయా పరాక్రమా  
మహాత్మానస్తస్య రణావమర్దినః ।  
న దేవగన్ధర్వభుజ్జరాక్షసా భవన్తి  
రామేణ సమా హి సంయుగే ॥ 37.63 ॥

సమీక్ష్య తం సంయతి చిత్రకార్ముకం  
మహాబలం వాసవతుల్యవిక్రమమ్ ।  
సలక్ష్మణం కో విషహేత రాఘవం  
హుతాశనం దీప్తమివానిలేరితమ్ ॥ 37.64 ॥

సలక్ష్మణం రాఘవమాజిమర్దనం  
దిశాగజం మత్తమివ వ్యవస్థితమ్ ।  
సహేత కో వానరముఖ్య సంయుగే  
యుగాన్తసూర్యప్రతిమం శరాఞ్చిషమ్ ॥ 37.65 ॥

స మే హరిశ్రేష్ఠ సలక్ష్మణం పతిం  
సయాథపం క్షిప్రమిహెలాపపాదయ ।  
చిరాయ రామం ప్రతి శోకకర్చితాం  
కురుష్వ మాం వానరముఖ్య హర్షితామ్ ॥ 37.66 ॥



ఇతి సుందరకొండే సప్తత్రయంశసర్గః



శ్రీరామస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీకృష్ణాశ్రయస్తోత్రమ్**

సర్వమార్గేషు నష్టేషు కాలే చ కలిధర్మిణి ।  
పాషండప్రచురే లోకే కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 1 ॥

ష్టేచ్ఛాక్రాంతేషు దేశేషు పాపైకనిలయేషు చ ।  
సత్పిడావ్యగ్రలోకేషు కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 2 ॥

గంగాదితీర్థవర్యేషు దుష్టైరేవావృతేష్విహ ।  
తిరోహితాధిదైవేషు కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 3 ॥

అహంకారవిమూఢేషు సత్సు పాపానువర్తిషు ।  
లాభపూజార్థయత్నేషు కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 4 ॥

అపరిజ్ఞాననష్టేషు మంత్రేష్పవ్రతయోగిషు ।  
తిరోహితార్థదైవేషు కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 5 ॥

నానావాదవినష్టేషు సర్వకర్మవ్రతాదిషు ।  
పాషండైకప్రయత్నేషు కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 6 ॥

అజామిలాదిదోషాణాం నాశకోఽనుభవే స్థితః ।  
జ్ఞాపితాఖిలమాహాత్మ్యః కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 7 ॥

ప్రాకృతాస్పకలా దేవా గణితానందకం బృహత్ ।  
పూర్ణానందో హరిస్తస్మాత్ కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 8 ॥

వివేకధైర్యభక్త్యాదిరహితస్య విశేషతః ।  
పాపాసక్తస్య దీనస్య కృష్ణ ఏవ గతిర్మమ ॥ 9 ॥

సర్వసామర్థ్యసహితః సర్వత్రైవాఖిలార్థకృత్ ।  
శరణస్థసముద్ధారం కృష్ణం విజ్ఞాపయామ్యహం ॥ 10 ॥

కృష్ణాశ్రయమిదం స్తోత్రం యః పఠేత్కృష్ణసన్నిధౌ ।  
తస్యాశ్రయో భవేత్కృష్ణ ఇతి శ్రీవల్లభోఽబ్రవీత్ ॥ 11 ॥

**ఇతి శ్రీవల్లభాచార్యచింతం కృష్ణాశ్రయస్తోత్రమ్**

**అథ సవగ్రహప్రార్థనా**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమూర్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

